

GREY EAGLE RESORT & CASINO



ON THE BEAUTIFUL TSUUTINA NATION

3777 Grey Eagle Drive (corner of 37 St. SW and Glenmore Trail) Calgary, Alberta, Canada T3E 3X8
Phone: 403-385-3777 www.greyeagleresortandcasino.ca

OPEN 24 HOURS

角子機 及 博彩遊戲機
Slots & Electronic Table Games

賭桌博彩
Regular Table Games
10 a.m. ~ 3 a.m.

撲克耍樂 Poker
Thurs ~ Sunday
2 p.m. ~ 2 a.m.

EVERY SUNDAY
SEPT 7, 2025 - JAN 4, 2026



\$500 CASH AFTER THE 6 PM GAME
\$250 CASH AFTER THE 11 AM & 2 PM GAMES

FOOTBALL FUNDAYS

★ PICK YOUR TEAM. WIN BIG! ★

OCTOBER 8 - APRIL 16

PUCKS & BUCKS

YOUR CHANCE TO WIN:

- Every Goal by Calgary's Hometown Hockey Team → \$100 Cash Draw
- Final Buzzer Bonus → \$250 Cash Draw
- If Calgary's Hometown Hockey Team wins the game, prize DOUBLES to \$500 Cash!

HOW TO ENTER:

- Pick up your FREE ballot at Guest Services on game days.
- Enter before the start of the 3rd period.
- 1 ballot per guest, per game day.

SCORE BIG WITH CALGARY'S HOMETOWN HOCKEY TEAM!

CHEER ON CALGARY'S HOMETOWN HOCKEY TEAM - PLAY, STAY & ENJOY THE WINS!

Eastern Fortune Restaurant

地址: 416, 16 Ave., NE (高邦商場, Uniko Plaza 內) 電話: 403-230-9267

選料上乘 用心烹調 出品優良

極品存寶

本菜館定於11月4日 (星期二) 至12月2日休假
連 12月3日 (星期三) 起 照常營業
不便之處 敬希見諒

蟹肉碗仔翅 (足壹兩)
蠔皇原隻鮑魚 (八頭) 連刺參壹條

每位 \$53.00 祇限堂食 備貨需時 每日售完即止

蠔皇原隻鮑魚 (兩頭) \$70

每晚九時後特長打冷
常備各款和菜及時令小菜

營業時間 星期日至四 4:30pm - 1:30am
逢星期二休息
星期五 / 六 4:30pm - 2:00am



#7000, 11500 - 35 Street S.E.
CALGARY, AB

WWW.SOUTHPOINTETOYOTA.COM | 403-567-8888



ROYAL OAK

7677 - 112 Avenue NW, Calgary, AB T3R 1R8

AMVIC
Alberta Motor Vehicle
Insurance Council

Tel: 403.296.9600



東來順

潮州客家美食



THURSDAY 星期四

福特號抵近加勒比海 美國即軍演恐擦槍走火
美國海軍航母福特號周二抵達美軍南方司令部責任區，當中包括加勒比海、中美洲和南美洲，也負責巴拿馬運河的防禦。隨著美軍最先進航母福特號的部署到位，意味美國對委內瑞拉的軍事對峙勢進一步升級。與此同時，委內瑞拉武裝部隊同日啟動「獨立200計劃」新階段演習，軍隊全面進入作戰準備狀態，加強國家綜合防禦能力。

特朗普斥很多盟友佔美便宜 比中國還多
美國總統特朗普周一晚接受霍士新聞頻道訪問，節目主持人提及日本首相高市早苗日前指，如果台灣有事可能屬於日本「存亡危機事態」，中國駐大阪總領事薛劍其後在網上發文，聲稱要將高市「斬首」，問特朗普中國是否不是美國的朋友。特朗普回應指，很多盟友都不算得上是美國的朋友，中國極大剝削美國，但盟友在貿易上佔美國的便宜，比中國還多。

眾院表決臨時撥款前 美民主黨企硬反對
美國參議院周一通過臨時撥款法案後，正在休會的眾議院最快當地周三下午復會表決，外界憧憬有望結束聯邦政府歷來最長的一次停擺。惟眾議院民主黨領袖杰弗里斯周二表明，民主黨將反對法案。

特朗普：倘輪關稅官司 美承擔3萬億損失
美國最高法院正在審理全球對等關稅案，總統特朗普周二在旗下社交平台 Truth Social 發文指，如果最高法院就關稅問題作出不利裁決，包括已進行的投資、將要進行的投資及資金返還在內，撤銷的金額將超過3萬億美元。他警告這將真正成為一場無法克服的國家安全事件，對美國未來造成毀滅性的打擊。

中德會談 王文瀾斥荷干預安世半導體
商務部部長王文瀾周二應約與德國經濟和能源部部長賴歇舉行視像會談，就中德、中歐經貿相關問題交換意見。王文瀾強調，安世半導體問題根源是荷蘭政府不當干預企業內部事務，造成全球半導體供應鏈動盪及混亂責任在於荷方。

FRIDAY 星期五

臨時撥款法案總統簽字 美政府最長停擺終止
美國眾議院周三投票通過聯邦政府臨時撥款法案，並交由總統特朗普簽署，結束歷來最長、達43天的聯邦政府停擺。特朗普指出，政府關閉造成1.5萬億美元損失，抨擊民主黨人出於政治動機令聯邦政府停擺，帶來嚴重傷害，呼籲選民明年中期選舉不要忘記今次危機，並作出回應。

航空空管員返崗 航班維持削減6%
隨著美國聯邦政府結束停擺，更多航空交通管制員重返崗位。聯邦航空局（FAA）周三將40個主要機場的航班削減幅度，從原定本周前增至10%，改為維持在6%。

G7外長會插口台灣 北京促停干涉內政
七大工業國集團（G7）外長與歐盟高級代表周二至周三在加拿大安大略省尼亞加拉區舉行會議，會後發表聯合聲明。鼓勵透過建設性對話和平解決兩岸議題，同時支持台灣有意義地參與適當的國際組織。在北京，針對G7外長會聯合聲明，外交部發言人林劍昨日批評對方再次罔顧事實、顛倒黑白，蓄意誣蔑抹黑中國，粗暴干涉中國內政，對此強烈不滿，堅決反對。

芬蘭：華資助俄打仗 威脅北約
芬蘭國防部長凱科寧周三表示，中國大規模資助俄羅斯的戰爭行動，不僅加劇歐洲安全威脅，也對北約構成挑戰。凱科寧指，俄中合作已發展到非常深入的程度，中國目前正為俄羅斯的戰爭大規模提供資金。他又指，俄羅斯若僅依靠自身資源，無法長期作戰。印度當然也以其他方式提供資金，但中國是故意這麼做。

日換無意撤涉台論 陸稱介入必作痛擊
日本首相高市早苗上周五揚言，「台灣有事」或屬日本「存亡危機事態」，自衛隊可行使集體自衛權。她及後在國會答辯時稱，有關言論符合日本政府看法，無意撤回或取消。對此，外交部發言人林劍昨日警告如日方膽敢武力介入台海局勢，將構成侵略行為，中方必將迎頭痛擊。

SATURDAY 星期六

日換談台明引戰 京召召大使抗議
日本首相高市早苗日前稱「台灣有事」或屬日本「存亡危機事態」，自衛隊可行使集體自衛權，引起爭議後仍表明無意撤回言論。中國外交部副部長孫衛東周四召見日本駐華大使金杉憲治，就高市涉台錯誤言行提出嚴正交涉。

官媒批評高市早苗武力威脅
日本首相高市早苗近日涉台言論引起軒然大波，前首相石破茂周四對相關言論表示反對。中國官媒昨日發表評論文章指，高市將「台灣有事」與集體自衛權掛鉤，是為日本軍事擴張尋找藉口，蘊藏着軍國主義死灰復燃的危險苗頭，絕不容忍她在台灣問題上的越線挑釁。

克宮斥日方發表大量反俄言論
為回應日本持續施加制裁，俄羅斯外交部周二宣布無限期禁止30名日本公民入境。俄羅斯聯邦安全會議秘書紹伊古周四批評，日方發表大量反俄言論，與日方聲稱對俄關係正常化的意圖互相矛盾。

華府停擺釀6萬非聯邦僱員失業
美國周四結束持續43天、史上最長聯邦政府停擺，各部門逐漸恢復運作。白宮經濟顧問哈塞特同日指出，政府停擺每周造成約150億美元損失，合共約有6萬名非聯邦僱員失去工作。

泰東再爆衝突 馬國總理調停
泰國與柬埔寨邊境衝突近日再度升溫，互相指摘對方在爭議地帶開火，據報已造成一死三傷。馬來西亞總理安華周四表示，已與泰柬領袖通電話，雙方重申將繼續致力於尋求和平解決方案。

安世半導體問題 荷蘭政府團將訪華商議
荷蘭經濟事務大臣卡雷曼斯周四宣布，荷蘭政府代表團將於下月初赴華，尋求解決有關中國企業聞泰科技旗下安世半導體公司的問題。較早前，商務部長王文瀾指荷蘭政府不當干預安世半導體企業內部事務，嚴重違背契約精神和市場原則，希望荷方以負責任的態度將口頭表態切實轉為實際行動，盡快撤銷相關措施，糾正錯誤做法。

SUNDAY 星期日

高市涉台言論惹不滿 華籲公民避赴日本
自日本首相高市早苗日前發表涉台言論，中日關係轉趨緊張。繼中國外交部前提醒，由於日本首腦言論導致在日的中國公民人身及生命安全帶來重大風險，近期應避免赴日。內地官媒有文章提及，中方已做好對日實質反制準備。

軍媒：日倘武力介入台灣 構成侵略
中國軍媒《解放軍報》上周六頭版刊發「鈞聲」文章，批評日本首相高市早苗涉台露骨挑釁言論，中國政府、人民和軍隊對此強烈憤慨、堅決反對。文中指出，日方須立即糾正，收回惡劣言論，不要在錯誤的道路上愈走愈遠，否則一切後果必須由日方承擔；如日方錯判形勢，膽敢武力介入台海局勢，將構成侵略行為，中方必將迎頭痛擊。

明起3日 解放軍黃海實彈射擊
中國海軍局網站公布，江蘇鹽城海軍局昨日發布航行警告，明日至周三全日在黃海中部分海域進行實彈射擊，禁止其他船隻駛入。另外，航空母艦山東號及福建號在海南三亞軍港駐紮，內地軍事專家張軍社昨日指，此舉便於組成雙航母編隊作戰。

日本在野黨指外交失態 促首相撤回涉台言論
日本首相高市早苗近日發表涉台言論引發多方嚴厲批評，日本共產黨中央委員會主席位和和大多次發文要求撤回相關表態，並指前首相安倍晉三也是在卸任後才說「台灣有事就是日本有事」之類說話，在任期間從未發表過該類言論，理由是深知會招致何等嚴重後果。

俄空襲烏釀6死 阿塞拜疆使館受損
俄羅斯上周五晚上空襲烏克蘭期間，擊中阿塞拜疆駐烏大使館，阿塞拜疆外交部隨後召見俄羅斯大使提出強烈抗議。俄羅斯外交部發言人扎哈羅娃同日強調，俄方沒計劃攻擊北約成員國，不過對於任何事態發展做好準備。

歐盟逐步停進口俄天然氣 匈牙利勢與訟
歐盟理事會會議當時以多數票通過決議，決定2027年底前逐步停止進口俄羅斯天然氣，只有匈牙利及斯洛伐克反對。歐爾班在廣播節目中提到，歐盟方案明顯違法且違背歐洲價值觀，匈牙利政府並不接受，將向歐洲法院提出訴訟，正探索其他非法途徑阻撓歐盟舉動。

一周國際新聞 INTERNATIONAL NEWS 2025年11月13日 ~ 11月19日



LUCKY SUPERMARKET
f @SHOPLUCKYSUPERMARKET

WEEKLY SPECIAL

November 21-27, 2025

2/500
FOOD SAMPLING
Sat - Sun 11-2pm

Cho Chang 米粉
Cho Chang Selected Vermicelli & Noodles - 115G-178G

6.99 each
FOOD SAMPLING
Sat - Sun 11-2pm

海燕牌魷魚乾
Ocean Swallow Seasoned Rolled Dried Squid - 250G

3.99 each

海燕牌鰵魚乾
Ocean Swallow Chili Garlic Simmered Anchovy - 200G

2.29 each

MIKKO 薄餅粉
Mikko Prepared Mix Pancake Flour (Okonomi Yaki) Bot Banh Xeo - 500G

2.49 each

海鷗牌米粉
Ocean Seagull Rice Vermicelli Fine (Banh Hoi) - 340G

4.49 each

珍舒牌魚露
Chin Su Fish Sauce Huong Ca Hoi - 500ML

5.69 each

匯豐牌蒜蓉辣椒醬
Huy Fong Chili Garlic Sauce - 481ML

2/1.98 (or \$1.28 each)
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

鴻禧菇 (褐色/白色) [中國產]
Mushroom Shimeji Brown / White, China - 150G

78¢ /lb
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

白蘿蔔 [中國產]
White Lo Bok, China (Cu Cai Trang)

1.98 /lb
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

上海白菜 [墨西哥產]
Shanghai Bok Choy, Mex

2.58 /lb
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

芥菜仔 [墨西哥產]
Choy Gai Baby (Cai Muoi Dua Nho), Mex

1.28 /lb
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

大芋頭 [墨西哥產]
Root Taro Large, Mex

88¢ /lb
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

日本南瓜 [亞省產]
Kabocha Squash (Bi Do), AB

1.28 /lb
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

新高梨 [中國產]
Brown Singo Pears, China

78¢ /lb
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

特級基拿蘋果 [紐西蘭產]
Royal Gala X Fancy Apples, New Zealand

2/500 (or \$2.88 each)
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

紅芒果 [巴西產]
Red Mangoes, Brazil

3.98 each
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

蜜柑 (2LB) [秘魯產]
Mandarin Murcott / Tango, Peru - 2LB

9.98 each
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

新鮮龍眼 (2KG) [越南產]
Fresh Longan, Vietnam - 2KG

3.48 /lb
5 Days Only Nov 21-25 只限五天

無核提子 (紅/青/黑) [美國產]
Red / Green / Black Seedless Grapes, USA

2/4.50

美極牌調味粒
Magic Sarap Seasoning - 12x8G

7.99 each

Suka 特辣白醋
Suka Pinakurat Extra Hot - 750ML

2.29 each (Premium Products)

空中霸王全麥餅乾
M.Y. San Graham Crackers Honey - 8x25G

5.49 each

海燕牌醃芒果
Ocean Swallow Pickled Mango Xoi! Chua Ngot - 800G

14.99 each

地滿牌雜果罐頭
Del Monte Fruit Cocktail - 2.84L

4.29 each

紅心熟鹹蛋 (6隻)
Lutong Bahay Red Salted Duck Egg Cooked - 6PCS

3.19 each

布娜牌芋頭葉
Buenas Taro Leaves Dried - 114G

1.99 each 多款口味

Vitamilk 豆奶飲品 (玻璃瓶)
Vitamilk Soy Milk Assorted Flavors - 300ML (Glass Bottle)

3.99 each

Deoggi 韓國年糕
Deoggi Rice Cake Stick (Toppoki) - 500G

3.99 each

李錦記海鮮醬
Lee Kum Kee Hoisin Sauce Plastic Bottle - 443ML

6.99 each

金星牌/Max/太陽牌邊爐氣
Gold Star / Max / Hi Sun Butane Gas Cartridge - 4x227G

4.29 each 多款口味

Omachi 即食麵 (5包)
Omachi Instant Noodle Assorted Flavors - 5x80G

2/3.50

Coco Maxi 椰子水
Coco Max Drink Coconut Water - 500ML

3.19 each

New Lamthong 罐裝椰子肉
New Lamthong Canned Young Coconut Meat Strips - 120G

Forest Lawn Location:
#237, 4527 - 8th avenue | 403.569.0778

Sunridge Location:
3333 Sunridge Way NE | 403.717.0770

Opens:
9am-9pm Daily

Prices Effective:
Friday, 21 November 2025

FRI	SAT	SUN	MON	TUE	WED	THU
21	22	23	24	25	26	27

WEDNESDAY 星期一

華軍媒向日本警告 介入台海引不歸路

日本首相高市早苗涉台言論風波繼續發酵，內地軍媒《解放軍報》昨刊發署名文章批評，日本首腦公然發表上述露骨挑釁言論，日方種種錯誤舉動、甚至叫囂武力介入台海局勢，只會將自己引向不歸歧途，甚至「全國（日本）都有淪為戰場的風險」。

華教育部發留學預警 倡公民謹慎赴日

中國教育部昨日發布今年第4號留學預警指出，日本社會治安近期不靖，針對中國公民違法犯罪案件多發，治安形勢及留學環境不佳，在日中國公民安全風險上升，建議中國公民謹慎規劃赴日留學安排。

四川號展航行試驗 與福建號配合受關注

中國第一艘電磁彈射型航母福建號於本月5日正式入列，中國第一艘076兩棲攻擊艦四川號亦於上周五展開首次航行試驗。外界關注四川號入列後會否出現在航母作戰體系，未來會與福建號如何配合作戰，軍事評論員杜文龍昨日估計，四川號可隨意在航母及準航母之間切換。

德副總理兼財長訪華 展第4次金融對話

德國副總理兼財長克林拜爾昨日啟程前往中國訪問，今日將出席第4次中德高級別財金對話。他是德國新聯合政府5月上台後，首位訪華內閣官員。惟他上周在歐盟財長會議上曾拋出爭議言論，聲稱來自中國低價跨境電商包裹是「垃圾」。

特朗普：對委行動已有方案

加勒比海局勢波譎雲詭，美國總統特朗普上周五表示，在與國安顧問高層密集討論後，在某種程度上已就針對委內瑞拉採取下一步行動作出決定，不能公布具體細節。與此同時，美煤指部署在加勒比海地區的美軍部隊，正在等待可能出現的攻擊命令。

美與千里達聯合軍演 委國總統斥不負責任

委內瑞拉總統馬杜羅上周六表示，美國聯合千里達在委國附近海域舉行軍演，有關做法不負責任。馬杜羅當天在委內瑞拉北部米蘭達州的活動上，呼籲民眾、政壇、軍隊及警察等各界力量動員起來，反對美國在國家附近加勒比海海域部署軍艦及軍事威脅。

以越界建牆 黎將向聯合國申訴

根據黎巴嫩總統府發布聲明，奧恩指示外交與僑民事務部長拉吉，要求黎常駐聯合國代表團就以色列國防軍修建牆體超出聯合國2000年劃定「藍線」，向安理會提出緊急申訴。奧恩表示，申訴應附上聯合國機構相關聲明，藉此駁斥以方否認越界說法，並確認牆體已阻礙黎南部居民進入領土。

TUESDAY 星期二

日外事官員抵北京 冀為高市言論調停

日本首相高市早苗的涉台言論引發中日關係緊張，日本外務省亞洲大洋洲局局長金井正彰昨日抵達北京就風波尋求協商，預計今日與外交部亞洲司司長劉勁松會面，解釋高市的言論不會改變日本政府現有立場。在北京，外交部發言人毛寧未有證實金井正彰訪華，僅稱有消息會及時發布，並強調中方已經並將繼續向日方提出嚴正交涉和強烈抗議，嚴肅要求日方立即反思糾錯，收回錯誤言論。

疑因獨島爭議 韓推遲與日海上聯演

日媒昨日引述日韓政府相關人士指，南韓海軍已通知日本，原定本月與日本海上自衛隊舉行的聯合搜救演習將推遲。外界認為，這次延期與日本因獨島（日稱竹島）主權爭議，拒絕韓軍使用自衛隊基地加油有關。

中德高級財金對話 允增合作

德國副總理兼財長克林拜爾周日啟程訪問中國，成為新聯合政府首位訪華內閣官員。中德高級別財金對話中方牽頭人、國務院副總理何立峰，周一和克林拜爾在北京共同主持第四次中德高級別財金對話。

福特號駛入加勒比海 美：與委對話仍可展開

美國海軍福特號航空母艦打擊群昨日駛入加勒比海，加強向委內瑞拉軍事施壓，總統特朗普同日強調，仍有可能與委內瑞拉政府展開對話。委內瑞拉總統馬杜羅上周六在集會上呼籲和平，即席哼唱知名反戰歌曲《Imagine》，讚揚歌詞帶來啟迪。

美軍東太平洋搗毒船 至少3死

美軍南方司令部上周六再在東太平洋打擊疑似販毒船，至少3人死亡。美軍在社交平台發放片段，指當日在防長海格塞斯指示下，在東太平洋的國際水域擊中一艘船隻，又指情報顯示，目標船隻載有毒品，正沿已知的販毒路線航行，參與走私毒品活動。

智利總統選舉 左翼執政聯盟領先

智利前日舉行總統和議會選舉，逾1,500萬名登記選民將投票選舉新一屆總統、23名參議員和155名眾議員。選前民調顯示，在8名總統候選人中，智利共產黨成員、左翼執政聯盟候選人哈拉支持率相對領先。極右翼政黨智利共和黨候選人卡斯特、新興右翼政黨智利民族自由黨候選人凱塞爾、傳統右翼反對派聯盟候選人馬泰支持率差距較小。

歐盟擬沒收資產 俄勢反制一拍兩敵

俄羅斯駐比利時使館周日在社交媒體平台發文，嚴厲批評歐盟推動沒收俄羅斯被凍結資產的做法。俄方警告稱，若歐盟強行動用或沒收俄羅斯主權資產，將面臨嚴重反制。

THURSDAY 星期三

就高市言論晤日局長 華官員插袋示不滿 氣氛僵

中國外交部亞洲司司長劉勁松昨日在北京與日本外務省亞洲大洋洲局局長金井正彰會面，就日本首相高市早苗涉台言論引發的風波尋求協商。劉勁松形容氣氛欠佳，當然感到不滿意；金井則未有回應。外交部發言人毛寧指出，中方在磋商中就高市的涉華錯誤言論再次提出嚴正交涉，嚴肅敦促日方收回錯誤言論，給中國人民一個明確的交代。

解放軍黃海實彈射擊 禁航8日

中日就日本首相高市早苗涉台言論導致關係緊張之際，中國江蘇省連雲港海事局同日發布航行警告，由昨日至下周二每天早上8時至傍晚6時，會在黃海南部部分海域實施實彈射擊，禁止駛入。

官媒再斥高市 稱一言可以喪邦

內地官媒周一晚再發表評論文章，繼續批評日本首相高市早苗日前在國會答辯中就日本安保法中的存亡危機事態發表涉台挑釁言論。文章斥高市發表極其錯誤、極為危險、極具挑釁的涉台言論，還不思悔改，拒不撤回，把不負責任發揮到了極致，也把不計後果推升到了極致。

數日間 華赴日機票取消逾49萬張

中國外交部上周五呼籲公民近期避免前往日本後，多間中國的航空公司自上周六以來，錄得多達49.1萬張預訂、前往日本機票已被取消，佔總預訂量約32%。有部分日本民眾受訪時坦言，如果中國遊客都不來觀光，國家經濟就會下滑，多少會讓人感到不安。

李強G20峰會未晤高市早苗

外交部發言人毛寧周一在例行記者會上證實，總理李強前往南非參加二十國集團（G20）領導人第20次峰會期間，沒有會見日方領導人安排。日本內閣官房長官木原稔昨日回應稱，日方對於日中領導人會晤持開放態度。

美倡加薩和平決議 安理會通過

聯合國安理會周一表決通過由美國提出巴勒斯坦加薩地帶和平計劃決議草案，授權建立臨時國際穩定部隊之餘，亦提及巴勒斯坦建國可能性。對於提案獲得通過，巴勒斯坦自治政府昨日表示歡迎，並確認已做好全面執行準備。惟巴勒斯坦回教激進組織哈馬斯較早時間批評，上述決議未達巴方政治及人權權利要求。

不干涉獨島 韓促日方關領土展示館

日本首相高市早苗涉台言論導致中日關係急轉直下之際，南韓亦與日方再度就獨島（日稱竹島）領土主權爆發爭執。南韓國會議長禹元植周一批評日本利用「領土與主權展示館」向學生介紹獨島屬日本領土，敦促日方立即關閉該館。

一周國際新聞

INTERNATIONAL NEWS

2025年11月13日 ~ 11月19日



 2/1.75 家樂牌酸子湯料 Knorr Soup Base Tamarind Sinigang Sampalok Mix - 40G	 1.00 each 溫莎牌食用鹽 (1KG) Windsor Iodized Table Salt - 1KG	 7.98 each 好運沙爹雞肉潛艇三文治 Lucky Submarine Chicken Satay	 10.98 each 好運越南粉 Lucky Pho	 3.99 each 好運菲律賓鹹麵包 (9個) Lucky Bun Pandesal Assorted Flavor - 9PCS	 1.99 each 好運餐肉蛋包/咖哩雞包 Lucky Bun Luncheon & Egg / Curry Chicken
 4.49 each 幸福牌巴士魚扒 Lucky Basa Chunk - 500G	 3.49 /lb 幸福比內牌吞拿魚 Lucky Pinoy Bullet Tuna Tulingan	 2.99 each 海燕牌紫薯 (切片/薯蓉) Ocean Swallow Purple Yam Sliced / Grated - 454G	 2.29 each 第一家牌春卷皮 (8吋半) TYJ Spring Roll 8.5" 20 PCS - 275G	 2.99 each 幸福牌鹽煮花生 Lucky Cooked Salted Peanut - 454G	 8.99 each 幸福比內牌有頭有殼老虎蝦 Lucky Pinoy 18/21 HOSO Black Tiger Shrimp - 454G
 5.99 each 多款口味 D'Original 侯皮亞餅 D Original Hopia Assorted - 480G	 15.99 each 海洋媽媽牌白蝦 (2LB) Ocean Mama 26/30 White Shrimp Easy Peel - 2LB	 2.799 each 純食品牌熱狗腸 Pure Foods Tender Juicy Hotdog - 1.134KG	 4.99 /lb 馬尼拉之選原條珍貴虱目魚 Maynilas Choice Whole Milkfish Jumbo	 3.99 each 金沙巴牌原條蒸香蕉 Golden Saba Steam Banana Whole - 454G	 19.99 each 龍崗雞 (平均3.2LB) Long Kong Chicken - Average 3.2LB
 6.88 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 特級牛仔骨 Halal Beef Short Rib Bone In	 9.88 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 新鮮牛肉眼扒 Beef Rib Eye Steak	 4.58 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 新鮮特級牛腩連骨 Beef Shank Bone In	 1.88 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 特級雞腳 Chicken Paw	 2.48 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 新鮮特級雞腿連背 Chicken Leg Back Attached	 3.88 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 新鮮特級雞全翼 Halal Chicken Wing Whole
 4.48 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 五花腩連骨 Pork Belly Bone In	 3.48 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 大排骨 Pork Side Ribs	 1.88 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 豬元蹄 Pork Hocks	 2.48 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 豬頸骨 Pork Neck Bones	 1.88 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 豬腳 Pork Feet	 8.88 /lb 5 Days Only Nov 21-25 只限五天 新鮮大西洋三文魚柳 Fresh Atlantic Salmon Fillet

Flyer prices effective November 21, 2025 | See instore for more specials. Visit www.luckysupermarket.ca |  

Offer valid while stock lasts. We have the right to limit quantities. Refer to display tags in store in case of discrepancy of printing error in this ad.

特價貨品數量有限，售完即止 ○ 本店可限制購買數量 ○ 本廣告所列價錢如有排印錯誤，一律以店內標示價錢為準



亞洲軒酒家

1623. Center St. NW. (新亞洲廣場二樓)
電話：403-277-2000 每日10:00am - closed
www.centralgrand.ca

天天市茶 晚飯小菜 筵開28席 歡迎預訂全年酒席宴會

家常小菜 每日供應 自選以下3款

- | | | | |
|--------------|------------|------------|-------------|
| 01 牛肉芥蘭 | 10 蝦米粉絲雜菜 | 19 煎封龍脷魚 | 28 五花腩片炒高麗菜 |
| 02 啫啫雞煲 | 11 欖菜肉鬆炒豆仔 | 20 冬菇肉絲扒瓜甫 | 29 南乳炆豬手 |
| 03 斑腩豆腐 | 12 乾煸四季豆 | 21 涼瓜牛肉 | 30 腐皮素鵝 |
| 04 椒鹽或京都肉排 | 13 羅漢會上素 | 22 水煮魚 | 31 螞蟻上樹 |
| 05 菠蘿咕嚕肉 | 14 豉汁蒸排骨 | 23 美極肉排 | 32 金菇扒玉子豆腐 |
| 06 梅菜蒸肉餅 | 15 金沙南瓜條 | 24 肉片炒椰菜花 | 33 避風塘茄子 |
| 07 水煮牛肉 | 16 魚香茄子 | 25 八珍豆腐 | 34 榨菜炒肉絲 |
| 08 麻婆豆腐 | 17 豉椒牛柏葉 | 26 梅子蒸排骨 | 35 金針雲耳蒸雞 |
| 09 貴妃走地雞(半隻) | 18 蝦米腊腸煮蘿蔔 | 27 蔥爆牛肉 | 36 沙爹牛肉粉絲煲 |

\$50 特價

是日老火靚湯 + 絲苗白飯 祇限外賣自取
(已包括所有外賣盛器環保費)

家常便飯
逢星期三推出

歡樂套餐
祇限外賣自取

驚喜特價 每周不同

3款精選飯饊 送老火靚湯 滋潤糖水

菜式每星期更新 請瀏覽亞洲軒餐廳網頁

以上所有特價，限量發售，售完即止。



加拿大卡城中華協會
UNITED CALGARY CHINESE ASSOCIATION
3/F, 328 - Centre Street, S.E., Calgary, AB, T2G 4X6 Tel: 403-263-1700

十一月 / 十二月份 免費文娛班

Chinese Cultural Class (Free Admission) November ~ December 2025

中國書法班

Chinese Calligraphy Class

導師：駱文正 Instructor: Mr. Wen Zheng Luo

地點：中華協會辦公室 Class @ UCCA Office

每月第一個星期六 First Saturday of Every Month

Nov. 1 (SAT.) 11:30 am ~ 1:00 pm

11月1日（星期六）上午11時30分至下午1時

Dec. 6 (SAT.) 11:30 am ~ 1:00 pm

12月6日（星期六）上午11時30分至下午1時

國畫班

Chinese Painting Class

導師：陳永泰 Instructor: Mr. Chan Wing Tai

地點：中華協會辦公室 Class @ UCCA Office

每月最後一個星期六 First Saturday of Every Month

Nov. 29 (SAT.) 11:30 am ~ 1:00 pm

11月29日（星期六）上午11時30分至下午1時

十二月份聖誕及新年期間休假

OPEN TO THE PUBLIC, DROP IN WELCOME. 歡迎任何人士參加，無須預先報名，額滿即止。



Raymond Lau



劉俊文 (英、粵及國語)

手提：403-830-6728

raymondlau404@gmail.com

現時正值「Buyer's Market (買方市場)」樓盤供過於求，
要以最實惠價錢購得心水靚屋，請閣下即時行動！

執業廿載
獲獎無數
經驗豐富
專業服務
忠誠快捷



REAL ESTATE
PROFESSIONALS
INC.
Go With the Pros

202 - 5403 Crowchild Trail NW
公司：403-547-4102 傳真：403-592-7040
網址：www.raymondlau.net

SOUTH POINTE



**#7000, 11500 - 35 Street S.E.
CALGARY, AB**



HOWARD LUM

NEW VEHICLE
SALES MANAGER



CHRIS YE

NEW VEHICLE
SALES SPECIALIST



ISAAC YU

NEW VEHICLE
SALES SPECIALIST



VINCENT WU

NEW VEHICLE
SALES SPECIALIST



**2024
TUNDRA**
FROM ONLY
\$146/WEEK

EXCLUSIVE OFFERS

獨家優惠

FREE WINTER TIRES & STORAGE

免費冬季雪胎及輪胎存放

130% VALUE FOR YOUR TRADE

舊車貼換價比市價高30%

SOUTHERN ALBERTAS LARGEST

INVENTORY OF IN-STOCK

TUNDRAS!

南亞省 豐田TUNDRA 現貨最多!

WWW.SOUTHPOINTETOYOTA.COM | 403-567-8888



加拿大亞省卡城客屬崇正會館

The Calgary Tsung Tsin Benevolent Association

101, 114 - 3rd Ave. S.W. Calgary AB T2P 0E7

Tel : 403-237-7988 Fax : 403-263-2016



PUBLIC NOTICE - 通告

慶祝聖誕佳節敬老聯歡會

Christmas Celebration For Seniors



日期時間：二零二五年十二月廿一日（星期日）中午十二時

舉行地點：本會會館

屆時有聖誕老人光臨，與眾多鄉親會員享用美食，共同歡度佳節。本會耆英會員可以即日起到會館登記領取聖誕禮物，一人一份，祇限現場分發，不得代領。領取聖誕禮物報名截止日期：二零二五年十二月十日

Date / Time : Sunday, December 21, 2025 @ noon

Venue : 101, 114 - 3rd Ave. S.W. Calgary (The Calgary Tsung Tsin Benevolent Association)

Program : Chinese Buffet, Gifts from Santa Claus

This event is free of charge for all seniors aged 60 and up in the community at large. Limited seating, availability based on first come first served basis. For further information, please call 403-237-7988.

卡城客屬崇正會 謹啟

二零二五年十一月二十日

準備好喬遷新居?

我們的靈活房屋貸款選擇和個人服務
將令您的房屋貸款體驗
更感舒適週到!



Ready
for you



► 歡迎向我查詢詳情



**吳沛中
Percy Ng**

經理，流動房屋貸款專員

T: 403-681-1448

percy.ng@td.com

IGNITE TV 912 台 HD
登記熱線 1-888-472-2222

Shaw 516 台
登記熱線 1-888-472-2222

Bell 677 台
登記熱線 1-888-759-3474

TELUS 2810 台 HD
登記熱線 1-888-811-2323

龍祥頻道
LS TIMES TV

飯戲攻心 2
TABLE FOR SIX

週日首映

11月23日 5PM / 10PM

主演：張繼聰、鄧麗欣、陳湛文

每週節目時間表 WEEKLY SCHEDULE

星期四
THURSDAY
Nov 20

0:15 新聞重播
1:00 學人去非洲
1:30 地久天長
3:30 香港第一凶宅
5:40 金陵十三釵
8:30 逆向誘拐
10:30 熱浪球愛戰
12:30 破·地獄
15:00 地久天長
17:00 紀念日
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 他鄉的煮人
20:30 感染列島
23:10 如珠如寶

星期五
FRIDAY
Nov 21

1:00 新聞重播
1:45 他鄉的煮人
2:15 等我愛你
4:20 怪談之魔鏡
6:30 紀念日
8:35 感染列島
11:15 如珠如寶
13:15 等我愛你
15:25 怪談之魔鏡
17:20 機動部隊-同袍
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 臥底旅行團 5.0
20:50 龍虎鬥
22:40 點對點

星期六
SATURDAY
Nov 22

0:30 新聞重播
1:15 臥底旅行團 5.0
2:10 破·地獄
4:35 大四喜
6:25 誘人犯罪
8:20 砵口街大少
10:10 機動部隊-同袍
12:00 龍虎鬥
13:55 點對點
15:45 大四喜
17:35 東方不敗之風雲再起
19:30 香港有線新聞
20:00 精武風雲：陳真
22:05 鐵甲無敵瑪利亞

星期日
SUNDAY
Nov 23

0:00 香港有線新聞
0:30 那一年在西藏
2:20 攝氏32度
3:55 破·地獄
6:15 香港第一凶宅
7:45 東方不敗之風雲再起
9:35 精武風雲：陳真
11:35 鐵甲無敵瑪利亞
13:30 那一年在西藏
15:20 攝氏32度
17:00 飯戲攻心 2
19:30 香港有線新聞
20:00 六樓后座
22:00 飯戲攻心 2

星期一
MONDAY
Nov 24

0:30 香港有線新聞
1:00 失憶界女王
2:50 黑道風雲之收數王
4:45 飛虎雄師之極道戰士
6:30 飯戲攻心 2
9:00 六樓后座
11:00 失憶界女王
13:00 黑道風雲之收數王
15:10 飛虎雄師之極道戰士
17:10 同囚
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 週一祥談
20:40 戀戰沖繩
22:35 非同凡響

星期二
TUESDAY
Nov 25

0:35 新聞重播
1:20 週一祥談
2:00 碧血藍天
3:50 運財至叻星
6:10 同囚
8:10 飯戲攻心 2
10:40 戀戰沖繩
12:45 非同凡響
14:50 碧血藍天
16:50 雲水謠
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 求生記
20:30 意外
22:15 淪落人

星期三
WEDNESDAY
Nov 26

0:25 新聞重播
1:10 求生記
1:40 初戀拿嗰麵
3:25 九月九
5:00 運財至叻星
6:45 雲水謠
8:55 意外
10:30 飯戲攻心 2
13:00 淪落人
15:10 初戀拿嗰麵
17:00 五個小孩的校長
19:15 娛樂頭條
19:30 香港有線新聞
20:00 學人去非洲
20:30 喜劇之王
22:10 大樂師為愛配樂

東方

商業分類

廣告熱線：

403.617.2100
danny@trendweekly.com

三個月 (13期) \$155+GST / 每個
六個月 (26期) \$295+GST / 每個
一年 (52期) \$560+GST / 每個

XUAN
PHO & NOODLE HOUSE

春·越南餐廳

Bay 128, 920 36 Street N.E. Calgary AB, T2A 6L8
Tel: 403-204-1299 403-204-1282

發 FAT KEE 記

專營各類鮮肉

Chuyên bán sỉ & lẻ, thịt tươi, thịt quay, heo, bò, gà, vịt
Wholesale & Retail, Fresh Meat, Barbecue, Sausage

牛肉丸
雞肉丸

越南札肉
豬肉丸

#103, 111 - 3 Ave, S.E.
Calgary, AB
Tel: (403) 266-1229

Bay #3, 1423 Centre St. N.
Calgary, AB
Tel: (403) 276-8288

松記燒臘家

TONG KY B.B.Q. HOUSE LTD.

前任越南西貢舊街市安合燒臘店師傅泰松葉主理

承辦金豬 掛爐大鴨
明爐燒臘 巧手滷味

4301-17 Ave S.E. Tel: (403) 248-3122



榮生餅家

FOREST LAWN BAKERY

生日蛋糕 麵包西餅
結婚蛋糕 龍鳳禮餅

#2 - 4527 - 8th AVE, SE, Calgary, AB, T2A 0A7
Bus: 403-273-9576

國泰參茸藥行

本行專營參茸燕桂
膏丹丸散參茶參糖

遵古炮製 地道鮮明藥片
多年經驗 精配中藥處方

鴻圖商場內：112-111 - 3rd Ave., S.E.
Tel: 403-237-7818 Fax: 403-280-3839

Junevillage Facials & Cupping Therapy

艾美醫療美容、拔罐、艾灸

精油 刮痧 撥筋 排毒

- ① 精油起痧、走罐通絡 \$30起/半小時，艾灸
- ② G5 Cellutec減肥 \$60/一個半小時
- ③ 中西結合治療青春痘及淡斑

電話預約：587-834-0138

#19 - 1423 Centre St. NW (聯達二樓19號)

M&M

▲汽車玻璃
▲擋風玻璃專家

更換擋風玻璃

被石塊擊破玻璃修理

申請保險金

地址：326 16 Ave NW, Calgary
電話：(403) 520-2062 手機：(403) 512-8830

ACTIVE AUTO BODY
永久車身修理公司

www.activeautobody@hotmail.ca

林友團主理 三十多年經驗

Discount Deductible 修理期間，有車提供

加設輪胎服務



*經驗技師 *快捷便利
*車身修理 *品質保證
*免費估價 *取價公道

BUS: 403-277-1710
207 - 36 Ave. NE Calgary AB
Cell: 403-617-6500

Compu-Care Auto Service
汽車修理中心

- ★電腦分析
- ★檢修
- ★熱車修理
- ★電力裝修
- ★四輪校正
- 設有十個修車位
- 備有專業牌照技師
- 設有傳送服務
- 兼出售輪胎、修補車胎及平衡車輛輪胎

請致電 Tom Chau 403-277-4413
326 16 Ave NW, Calgary

LANDY.ca
INSURANCE

房屋
商業
教育基金
汽車
人壽

楊氏保險

David Wong

黃熾烈

Belmon Li

李向明

Cell: (403) 861-8128
Email: david.wong@landy.ca

Cell: (403) 680-0077
Email: belmon.li@landy.ca

Tel: 403-277-1723

www.landy.ca

425, 1925 - 18 Ave NE T2E 7T8

東方
www.orientalweekly.net



為方便廣告客戶
現歡迎以信用咭付款

百福
石碑

- 最優質的服務
- 最多樣的款式
- 最新穎的設計
- 最合理的價錢



SERENITY
MEMORIALS CANADA LTD.



•歡迎閣下隨時來廠參觀，
(週六、日、晚間及公眾假期均可)
我們也可親臨府上講解。

•地址：4119-17 St. SE
Calgary, AB
(Ogden Road 夾
17 Street / 42 Ave SE)

•請隨時致電何先生
(廣東話、普通話、英文)
解答任何問題：
403-619-1033

華藝彩色印刷公司

Tel: 403-264-3075

Fax: 403-269-7666 Email: chinaprint@telus.net

Add: Basement #20, 132-3rd Ave. SE.

(東方商場側門)

名片 信封 信紙 請柬 餐牌
傳單 海報 彩色影印
各類彩色印刷 專業設計及翻譯

山景墓園

MOUNTAIN VIEW MEMORIAL GARDENS

設有殯儀館及火化場

提供最完善的殯儀服務，環境優雅

景色美麗，是壽地最佳選擇。

聯絡人：伍林淑君 JOANA 電話：403-818-9975

1515-100 St. SE, Calgary, AB T1X 0L4
1605-100 St. SE, Calgary, AB T1X 0L4
Tel: 403-272-9824 Fax: 403-272-9424



卡城中華文化中心 CALGARY CHINESE CULTURAL CENTRE

197 1st Street SW, Calgary, AB T2P 4M4



www.culturalcentre.ca



Facebook



Rednote



Instagram

查詢及報名: (403) 262-5071 或電郵至 info@culturalcentre.ca

卡城中華文化中心
CALGARY CHINESE CULTURAL CENTRE

馬年
2026

攤商 招募中

立即掃碼登記成為商戶

第一週: 2月14 & 15日
第二週: 2月21 & 22日

新春嘉年華
2026 卡城中華文化中心



(403) 262-5071 INFO@CULTURALCENTRE.CA WWW.CULTURALCENTRE.CA



新春嘉年華
2026

馬年
2026

表演者招募中



掃碼登記成為表演者

第一週: 2月14 & 15日
第二週: 2月21 & 22日
卡城中華文化中心

(403) 262-5071 INFO@CULTURALCENTRE.CA WWW.CULTURALCENTRE.CA

卡城中華文化中心 2026 新春
嘉年華攤商與表演者招募中
活動於二月十四、十五日
及二十一、二十二日舉行
歡迎掃碼報名參與

標準急救證書一日課程 STANDARD FIRST AID Level C

日期: 12月7日 (星期日)

時間: 9:00 AM - 5:00 PM

新生: \$150+GST

續證(更新證書): \$120+GST

授課語言: 中文(廣東話&普通話)

線上授課 + 一日親身授課

掃碼QR碼報名



Sketching & Watercolor

素描及水彩畫班

時間: 每週六 上午十時至十一時半

費用: \$120+GST (8堂)

導師: 鄭國權老師

請自備文具及畫畫用具



Chinese Calligraphy

中國書法班

時間: 每周六 下午 1:30-3:00

導師: Kwok Man Yan

費用: \$80 + GST (8 堂)



普拉提 (成人班)

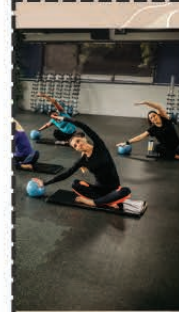
導師: THERESA LAI

每週一 6:30PM - 7:30 PM

\$120 + GST (8節課)

免費試堂

*請自備瑜珈墊與防滑襪



混合媒體
藝術課程

Art Class
MIXED MEDIA

運用各種材料, 透過繪畫、繪圖、版畫
和雕塑等2D和3D活動的結合, 釋放您
的創造力, 獲得終極藝術體驗。

對象年齡: 6-12歲

時間: 每週日 下午 1:00 至 3:00

日期: 11月9日至12月21日

費用: \$320 + GST (7堂) 包

括基本材料費

導師: 腦明道老師

混合媒體
藝術課程

RUNWAY OF STARS 青少年兒童模特 與形體培訓班

幫助您的孩子建立自信,
培養良好姿勢與自我價值感

逢星期日 1:45PM-3:15 PM

\$480+GST (10節課)

導師: Tracy Zhang



盛世地產



樊婉珊 Stephanie Fan
地產經紀代理

電話: 403-667-7006

電郵: stephfan37@gmail.com

服務卡城多年, 精通國、粵、英語, 忠誠為中、港、台朋友, 買賣新、舊、房屋, 用心盡責, 收費合理, 口碑載道, 定當滿意。

西北 Charlewood 獨立屋 出售

複式四層, 近1,200呎, 四層全部裝修完成, 數年前內外大翻新。樓上三睡房, 一個半浴廁, 特大客廳及家庭廳。土庫完成, 有獨立廚房及洗衣房, 可分租, 屋後雙車房, 地點一流。

主層月租\$2,200, 土庫\$1,600, 租約至明年八月底, 買家可承接租約。叫價 \$848,000

詳情可瀏覽: <https://3dtour.listsimple.com/p/L0Snr2UE>



西北 Brentwood 獨立屋 出租

獨立平房, 主層1,270多呎, 兩睡房, 特大主人套房, 寬敞客飯廳, 光猛廚房。土庫裝修齊備, 另有兩房、大廳、娛樂室及浴室。2019年全屋大裝修, 屋後特大雙車房。

月租\$3,000另加水電雜費, 即可入住。

詳情可瀏覽 <https://3dtour.listsimple.com/p/OYQAJLrm>
<https://www.rentfaster.ca/688515>



西北 Beddington 孖屋半邊 出租/售

Bi-Level兩層式, 上層兩房, 土庫裝修完善, 另有一房, 全屋共兩浴廁。主層四月份全新裝修, 並更換全新不鏽鋼廚具及地板, 土庫浴廁亦同期大翻新連大量傢俬, 屋後特大單車房, 地點一流, 交通方便。叫價 \$578,000

或 可月租\$2,000加水電雜費包全屋傢俬。(車房及其中一間睡房, 業主留作儲物用)

詳情可瀏覽: <https://3dtour.listsimple.com/p/ujrFBcqJ>

市中心 Eau Claire 柏文 出租

兩個一房單位, 高級廚具連洗/乾衣機, 24小時大門接待保安, 中央冷氣。月租\$1,850加電費, 即可交吉。一單位連內置儲物櫃架牀, 另一單位連特大主人房衣帽間。

詳情可瀏覽: www.rentfaster.ca/87045

新上市 Panorama 柏文 出售

頂層兩房兩浴柏文, 新地板新油漆, 備有一個暖氣車位及一個露天車位, 地點一流, 購物方便。

\$298,800

詳情可瀏覽: <https://3dtour.listsimple.com/p/ospZgC66>

市中心西南高檔柏文 出售

VANTAGE POINTE 高層單邊, 兩房兩浴柏文, 800呎, 新地板, 兩年新廚具, 花崗岩櫃面, 9呎高樓底, 特大向西南露台, 遠眺山景及市景, 包全屋傢俬、電視等。自住或投資作出租物業皆宜, 包一暖氣車位。

\$375,000

詳情可瀏覽: <https://3dtour.listsimple.com/p/riXVCT3F>

東南 Inglewood 高級柏文 出租

Sobow兩房兩浴單位, 980呎, 豪華設備, 高檔廚具, 空調, 室內暖氣車位。月租\$2,300加自付電費, 即可交吉。

詳情可瀏覽: www.rentfaster.ca/393529

James Tull
杜振邦

Cell: 403-863-2888

e-mail: jamestull888@gmail.com



GRAND
REALTY & MANAGEMENT LTD

盛世地產





卡城華人耆英會

慈善機構登記號碼126698018 RR0002
本會乃非牟利社會服務機構，歡迎慷慨捐助。
地址：111 Riverfront Ave S.W., Calgary, AB T2P 4Y8
電郵：cceca@cceca.ca 傳真：(403) 269 1951

NEWSLETTER

耆英園地



第2059期 2025年11月20日至11月26日

查詢及報名: (403) 269-6122

外展部查詢及預約(福利申請/宣誓/認證服務): (403) 457-6609

歡聚聖誕 聯歡派對

12月12日(五)

上午10:00至中午12:00

耆英會禮堂

費用全免
只限會員

門票於11月27日(四)免費派發。
請攜帶2025年有效會員證領取，
每張會員證換領1張票，每人限取2張。
數量有限，先到先得，派完即止！

精彩節目伴您歡度聖誕迎新年
合唱團、Zumba互動舞、千歲民族舞、
美女廚房敲擊樂、太極劍等表演，
趣味有獎遊戲、幸運大抽獎、聖誕小禮包。

查詢：鄭姑娘或何姑娘

抗壓工作坊

D-STRESS WORKSHOP

日期：11月22日(六)

時間：下午2:00-4:00

地點：耆英會二樓教學室

導師：社工安姑娘及簡姑娘

費用：全免

歡迎粵語及國語人士參加

查詢及報名 簡姑娘

* 工作坊並非小組治療，也不能替代
專業醫護人員的建議



INPLACE頤家安老計劃

服務對象：

- 55歲或以上長者
- 缺乏支援網絡
- 需要醫療服務並經醫護人員轉介



服務包括：

申請福利及
經濟支援

短期緊急
生活援助

增加
社會連繫

申請交通
及居家支援服務

協助與醫療
團隊溝通

轉介其他
所需服務

計劃查詢及轉介：
陳先生(DAVE)

社區及家居支援服務長者家居維修計劃 家居安全及維修講座

日期：11月22日(星期六)

時間：上午10:00 - 11:00

地點：耆英會地庫活動室

費用：全免

講者：馮先生

對象：社區人士

(活動會以粵語進行)



講座內容

- 家居安全與維修基本概念
- 實際維修案例與技巧分享
- 家居維修服務與社區支援

報名及查詢：
馮先生

加拿大中文電台FM94.7

「社區透視鏡」節目(粵語)

逢星期五 上午10:30 - 11:00



11月21日

誹謗

嘉賓：區慧中大律師



「奇聞軼事」講座

逢星期三 下午2:00 - 3:00

網上 Zoom ID 875 977 9955

(現場轉播服務已停止)



11月26日

堅SIR教營養-如何吃得健康，讓生活更好?(粵語)
講者：ISSA 認證營養教練- Earnest Li

招聘啟事

中心清潔員
(臨時工)

每週工作五天，每天八小時

合約期：2026年1月28日至3月11日
(共六星期)

本會現誠聘臨時中心清潔員一名，
主要職責包括：

- 日常清潔：打掃辦公室、清潔洗手間、
掃地拖地、清倒垃圾、消毒電梯及樓梯
扶手、準備茶水、巡查各樓層等
- 協助中心場地安排：擺放及整理桌椅、
搬運物資、看管租用場地使用時間等
- 臨時指派工作：如派遞信件、外出購買
物資、簡單鏟雪等

申請資格：

- ✓ 相關清潔工作經驗者優先考慮
- ✓ 良好溝通能力，懂中文
(粵語及國語優先)
- ✓ 具靈活工作態度、守時、有責任心
- ✓ 需要週末上班

有意者請電郵履歷至 elaine.ogada@cceca.ca，或
親臨耆英會辦公室填寫申請表，合則約見。

我們需要 更多 您這樣的 寄養 撫養人

我們需要更多您這樣的寄養撫養人。
當您撫養的寄養兒童能夠與其家庭、
社區和文化保持聯繫，
您不僅會改變孩子的未來，
更是為其子孫後代造福。

了解更多資訊。
Alberta.ca/FosterCaregivers

Alberta

每10位長者中， 就有1位遭受虐待

您可為此做些什麼？
識別虐待跡象。降低虐待風險。

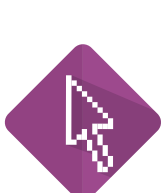
了解更多資訊。
Alberta.ca/EndElderAbuse

Alberta



Address: 215-1110 CENTRE ST. NE CALGARY T2E 2R2
Website: www.trendweekly.com
Telephone: 403-262-0066 Advertising: 403-617-2100
Fax: 403-233-2172 Email: info@trendweekly.com

全部內容逢周四上載



詳情請登陸本報網站 www.trendweekly.com